

Domaine **Sciences humaines et
sociales, architecture, sport**

Formation disponible en

Formation initiale

VAE

Modalités de candidature :

Suivi de formation automatique en cas d'obtention de la L1 au sein de l'Université Gustave Eiffel ou sur dossier de candidature via eCandidat.

Pour candidater :

<https://www.univ-gustave-eiffel.fr/la-formation/candidatures-et-inscriptions/candidatures>

RNCP : **35944**

Lieux de formation :

Campus Marne la Vallée - Champs sur Marne - Bâtiment Copernic 5 Boulevard Descartes 77420 Champs-sur-Marne Bâtiment Copernic

Calendrier :

Cours du 05/09/24 au 19/04/25 Stage au second semestre

Contacts :

FONTAINE Marine
Responsable de formation

ALLIBERT Valerie
Secrétaire pédagogique
valerie.allibert@univ-eiffel.fr
Téléphone : 01 60 95 75 71
Bureau : 1S330

Plus d'informations :

Service Information,
Orientation et Insertion Professionnelle (SIO-IP) :

sio@univ-eiffel.fr / Tel : 01 60 95 76 76



Licence STAPS : Activité physique adaptée-santé

STAPS : Activité physique adaptée-santé



UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)

Licence L2

POUR Y ACCÉDER

Détenteur de la première année d'une licence STAPS
D'une formation en rapport avec la santé (médecine, kiné, géronto-gériatrie)
D'un BPJEPS SPT avec obligation de faire une validation des acquis professionnels

COMPÉTENCES VISÉES

La formation en L2 vise à l'approfondissement des compétences développées en première année. Elle permet la détermination des étudiants dans leur parcours de formation (éducation et motricité, management, santé, entraînement...) en spécifiant les contenus de formation en fonction des parcours poursuivis par les étudiants.

APRÈS LA FORMATION

Depuis l'ouverture du Master Activités Physiques Adaptées et Santé, les étudiants poursuivent en L3 pour la majorité des L2, puis en master pour la moitié environ des L3, les autres s'enserrent dans le milieu professionnel directement en sortant. D'autres encore prennent des voies différentes telles que les concours pompier/gendarmerie.

LES PLUS DE LA FORMATION

Une diversité des matières et des publics Des enseignements à volume horaire important La compétence des enseignants universitaires Les contrôles de connaissance à chaque cours, en contrôle continu et une évaluation par compétence pour chacun des blocs de compétence Une formation riche en didactique et pédagogie de la pratique sportive Les infrastructures sportives sur site La disponibilité des responsables de la formation et des enseignants Des stages en situation et l'intervention de professionnels compétents Pour plus d'information, accédez au site de la composante : <https://staps.univ-gustave-eiffel.fr/>

Plus d'informations



PROGRAMME

SEMESTRE 3

Analyse de la situation relative à l'activité physique ou sportive d'une personne ou d'un public ayant des besoins particuliers (santé, handicap)
Histoire de l'APAS et politiques de santé (ECTS: 3)
Sciences sociales et santé (ECTS: 3)
Gestion de projet/intervention (sédentarité) (ECTS: 2)
Sport, Santé, handicap en anglais (ECTS: 2)
Enseignement de l'activité physique adaptée
Pédagogie adaptée au public (ECTS: 3)
Analyse des pratiques d'éducation/formation (Modélisations didactiques, ETP) (ECTS: 2)
Neurophysiologie et contrôle moteur (ECTS: 3)
Enseigner les APA para-sport (volley assis, sport fauteuil) et sport santé (ECTS: 2)
Secours en milieu aquatique
Concevoir et gérer les secours (ECTS: 2)
Règlementation hygiène et sécurité (ECTS: 2)
Surveillance/secours d'un lieu de baignade (sauvetage-savoir nager) (ECTS: 2)
Mineures d'ouvertures (2 au choix)
Journalisme sportif (ECTS: 2)
Tourisme sportif (ECTS: 2)
Sport et développement durable (ECTS: 2)
Journée du sport (à l'année) (ECTS: 2)
Conception d'un escape game (ECTS: 2)
Initiation à la recherche en sciences sociales (ECTS: 2)
Culture générale/actualités sportives (ECTS: 2)
Communication : le Journal des STAPS (ECTS: 2)
Préparation physique (ECTS: 2)
Développement des capacités physiques (ECTS: 2)
Organiser un programme de marche (ECTS: 2)
Préparer le concours de l'ENS (ECTS: 2)
Concevoir et présenter un spectacle vivant (ECTS: 2)
EPS et numérique (ECTS: 2)
Préparation au CAPEPS (ECTS: 2)
Premier degré et CRPE (ECTS: 2)
Biomécanique (ECTS: 2)
Prévention des accidents (ECTS: 2)
UE d'ouverture (hors STAPS) (ECTS: 2)

SEMESTRE 4

Encadrement de séances collectives d'activité physique et/ou sportive pour tout public
Biomécanique (ECTS: 2)
Préservation de la santé au travail (ECTS: 1)
Anatomie/prévention des accidents (ECTS: 2)
APAS gym d'entretien/musculation/relaxation (ECTS: 2)
Développement de la santé et du bien-être par les Activités Physiques Sportives et Artistiques pour tout type de public, notamment à besoins particuliers (santé, handicap)
Mettre en œuvre un programme de prise en charge de personnes à besoins spécifiques (ECTS: 2)
Enseigner les APAS danse (ECTS: 2)
Handicap mental (ECTS: 2)
Construction et planification d'un programme d'intervention en Activité Physique Adaptée
Evaluer un programme d'activité (marche nordique, activité équilibre) (ECTS: 2)
Evaluer un programme de réentraînement à l'effort (théorie) + PIX (analyse données) (ECTS: 2)
Physiologie cardiovasculaire et musculaire (ECTS: 2)
Connaissance des milieux pro et analyse des situations
Compétences numériques PIX (portfolio) (ECTS: 2)
Stage (ECTS: 4)
Connaissances milieux de l'APAS (ECTS: 1)
Mineures d'ouvertures (2 au choix)
Journalisme sportif (ECTS: 2)
Tourisme sportif (ECTS: 2)
Sport et développement durable (ECTS: 2)
Journée du sport (à l'année) (ECTS: 2)
Conception d'un escape game (ECTS: 2)
Initiation à la recherche en sciences sociales (ECTS: 2)
Culture générale/actualités sportives (ECTS: 2)
Communication : le Journal des STAPS (ECTS: 2)
Préparation physique (ECTS: 2)
Développement des capacités physiques (ECTS: 2)
Organiser un programme de marche (ECTS: 2)
Préparer le concours de l'ENS (ECTS: 2)
Concevoir et présenter un spectacle vivant (ECTS: 2)
EPS et numérique (ECTS: 2)
Préparation au CAPEPS (ECTS: 2)
Premier degré et CRPE (ECTS: 2)
Biomécanique (ECTS: 2)
Prévention des accidents (ECTS: 2)
UE d'ouverture (hors STAPS) (ECTS: 2)