Université Gustave Eiffel

Sciences humaines et sociales, architecture, sport

Formation disponible en

Formation initiale | VAE

Modalités de candidature :
Suivi de formation automatique en cas d'obtention de la L1 au sein de l'Université Gustave Eiffel ou sur dossier de candidature via eCandidat du 30/04/26 au 30/06/26.

Pour candidater :
https://www.univ-gustave-eiffel.fr/la-formation/candidatures-et-inscriptions/candidatures

RNCP : 41951

Lieux de formation :
Campus Marne la Vallée - Champs sur Marne - Bâtiment Copernic 5 Boulevard Descartes 77420 Champs-sur-Marne Bâtiment Copernic

Calendrier :
Cours du 07/09/26 au 06/05/27 Stage au second semestre

Contacts :
FONTAINE Marine
Responsable de formation

ALLIBERT Valerie
Secrétaire pédagogique
Valerie.allibert@univ-eiffel.fr
Téléphone : 01 60 95 75 71
Bureau : 1S320

Plus d'informations :
Service Information,
Orientation et Insertion Professionnelle (SIO-IP) :

sio@univ-eiffel.fr / Tel : +33 1 60 95 76 76

Licence STAPS : Activité physique adaptée-santé
STAPS : Activité physique adaptée-santé

DIPLÔME NATIONAL DE LICENCE CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT

UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)

Licence L2

POUR Y ACCÉDER

Détenteur de la première année d'une licence STAPS
D'une formation en rapport avec la santé (médecine, kiné, géronto-gériatrie)
D'un BPJEPS SPT avec obligation de faire une validation des acquis professionnels

COMPÉTENCES VISÉES

La formation en L2 vise à l'approfondissement des compétences développées en première année. Elle permet la détermination des étudiants dans leur parcours de formation (éducation et motricité, management, santé, entrainement...) en spécifiant les contenus de formation en fonction des parcours poursuivis par les étudiants.

APRÈS LA FORMATION

Depuis l'ouverture du Master Activités Physiques Adaptées et Santé, les étudiants poursuivent en L3 pour la majorité des L2, puis en master pour la moitié environ des L3, les autres s'insèrent dans le milieu professionnel directement en sortant. D'autres encore prennent des voies différentes telles que les concours pompier/gendarmerie.

LES PLUS DE LA FORMATION

Une diversité des matières et des publics Des enseignements à volume horaire important La compétence des enseignants universitaires Les contrôles de connaissance à chaque cours, en contrôle continu et une évaluation par compétence pour chacun des blocs de compétence Une formation riche en didactique et pédagogie de la pratique sportive Les infrastructures sportives sur site La disponibilité des responsables de la formation et des enseignants Des stages en situation et l'intervention de professionnels compétents Pour plus d'information, accédez au site de la composante : https://staps.univ-gustave-eiffel.fr/

Plus d'informations

DOCUMENT NON CONTRACTUEL

PROGRAMME

ANNÉE

Analyser la situation relative a? l'activite? physique ou sportive d'une personne ou d'un public ayant des besoins particuliers (sante?, handicap)

- **Histoire de l'APAS et politiques de santé** (ECTS: 3.00)
- **Sciences sociales et santé** (ECTS: 3.00)
- **Gestion de projet/intervention/TICE (sédentarité)** (ECTS: 1.00)
- **Sport, Santé, handicap en anglais** (ECTS: 3.00)

Encadrer l'activité physique adaptée collective

- **Pédagogie adaptée au public** (ECTS: 3.00)
- **Analyse des pratiques enseignantes** (ECTS: 2.00)
- **Neurophysiologie et contrôle moteur** (ECTS: 3.00)
- **Enseigner les APA sport santé** (ECTS: 2.00)

Organiser une séance d'APSA en fonction d'un public et d'un objectif

- **Handicap mental et psychique** (ECTS: 2.00)
- **Handicap physique** (ECTS: 2.00)
- **Enseigner les APA para-sport** (ECTS: 2.00)

Découvrir les champs de compétences d'exercice (Mineures)

- **Tourisme sportif** (ECTS: 2.00)
- **Journée du sport (à l'année)** (ECTS: 2.00)
- **Conception d'un escape game** (ECTS: 2.00)
- **Développement des capacités physiques** (ECTS: 2.00)
- **Organiser un programme de marche** (ECTS: 2.00)
- **Concevoir et présenter un spectacle vivant** (ECTS: 2.00)
- **EPS et numérique** (ECTS: 2.00)
- **Préparation au CAPEPS/ENS** (ECTS: 2.00)
- **Premier degré et CRPE** (ECTS: 2.00)
- **Travailler avec l'Intelligence Artificielle** (ECTS: 2.00)
- **Responsabilité sociale des organisations** (ECTS: 2.00)
- **Organiser un évènement sc auprès des collégiens** (ECTS: 2.00)
- **Sport et développement durable** (ECTS: 2.00)
- **UE d'ouverture (hors STAPS)** (ECTS: 2.00)
- **Introduction à la prévention de la santé** (ECTS: 2.00)
- **Tennis : Organisation de l'enseignement GALAXIE, formation de cadre niveau 2** (ECTS: 2.00)
- **Tennis : Pédagogie, la préparation physique intégrée et enseignement sur un public classé** (ECTS: 2.00)

Enseigner l'activité physique adaptée individualisée

- **Biomécanique** (ECTS: 2.00)
- **Anatomie/prévention des accidents** (ECTS: 2.00)
- **APAS détente et énergie (pilates)** (ECTS: 2.00)

De?velopper la sante? et le bien-e?tre par les Activite?s Physiques Sportives et Artistiques

Mettre en œuvre un programme de prise en charge de personnes à besoins spécifiques (ECTS: 2.00)

Nutrition (ECTS: 2.00)

Préservation de la santé au travail (ECTS: 1.00)

Enseigner les APAS danse (ECTS: 2.00)

Construire et planifier un programme d'intervention en Activite? Physique Adapte?e

Proposer et évaluer un programme d'activité (marche nordique) (ECTS: 2.00)

Proposer et évaluer un programme de réentrainement à l'effort (théorie) + PIX (analyse données) (ECTS: 2.00)

Physiologie cardiovasculaire et musculaire (ECTS: 2.00)

Connaître les milieux pro et analyser les situations

Compétences numériques PIX (portfolio) (ECTS: 2.00)

Stage (ECTS: 4.00)

Connaissance des milieux de l'APAS (ECTS: 1.00)

Découvrir les champs de compétences d'exercice (Mineures)

Tourisme sportif (ECTS: 2.00)

Journée du sport (à l'année) (ECTS: 2.00)

Conception d'un escape game (ECTS: 2.00)

Développement des capacités physiques (ECTS: 2.00)

Organiser un programme de marche (ECTS: 2.00)

Concevoir et présenter un spectacle vivant (ECTS: 2.00)

EPS et numérique (ECTS: 2.00)

Préparation au CAPEPS/ENS (ECTS: 2.00)

Premier degré et CRPE (ECTS: 2.00)

Travailler avec l'Intelligence Artificielle (ECTS: 2.00)

Responsabilité sociale des organisations (ECTS: 2.00)

Organiser un évènement sc auprès des collégiens (ECTS: 2.00)

Sport et développement durable (ECTS: 2.00)

UE d'ouverture (hors STAPS) (ECTS: 2.00)

Introduction à la prévention de la santé (ECTS: 2.00)

Tennis : Entraînement et sa Programmation: observer, évaluer, programmer, encadrer puis réaliser un bilan (ECTS: 2.00)

Tennis : Pédagogie, la préparation physique intégrée et enseignement sur un public classé (ECTS: 2.00)