

Domaine **Sciences humaines et  
sociales, architecture, sport**

Formation disponible en

Formation initiale

VAE

**Modalités de candidature :**

Candidatures sur eCandidat du 30/04/23 au 30/06/23

**Pour candidater :**

<https://www.univ-gustave-eiffel.fr/la-formation/candidatures-et-inscriptions/candidatures>

**RNCP : 35944**

**Lieux de formation :**

Campus Marne la Vallée - Champs sur Marne - Bâtiment Copernic 5 Boulevard Descartes 77420 Champs-sur-Marne

**Calendrier :**

Cours du 04/09/23 à fin juin 2024

**Contacts :**

TAJRI Yacine  
Responsable de formation

ALLIBERT Valerie  
Secrétaire pédagogique  
valerie.allibert@univ-eiffel.fr  
Téléphone : 01 60 95 75 71  
Bâtiment : COPERNIC  
Bureau : 1S330

**Plus d'informations :**

Service Information,  
Orientation et Insertion Professionnelle (SIO-IP) :

[sio@univ-eiffel.fr](mailto:sio@univ-eiffel.fr) / Tel : -33 1 60 95 76 76



## Licence STAPS : Activité physique adaptée-santé

### STAPS : Activité physique adaptée- santé, option accès santé (L.AS)



UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives  
(STAPS)

Licence L2

#### POUR Y ACCÉDER

Première année de licence, valorisation des compétences scientifiques mais aussi littéraires. Avoir acquis une méthodologie de travail personnel, avoir des qualités d'écoute et d'organisation ainsi qu'une culture générale.

#### COMPÉTENCES VISÉES

Module santé, sciences humaines et sociales (psychologie, histoire, sociologie), neurophysiologie, pratique et théorie des APSA, stage en association ou en entreprise, anglais, TICE

#### APRÈS LA FORMATION

À l'issue de la deuxième année LAS, poursuite possible en école de médecine, mayeutique, ophtalmologie, pharmacie ou kinésithérapie. Sinon poursuite possible en troisième année de licence STAPS. Débouchés professionnels dans les domaines du sport et/ou de la santé.

#### LES PLUS DE LA FORMATION

La formation LAS de l'Université Gustave Eiffel offre de nombreuses opportunités de poursuivre en école de kinésithérapie grâce à de nombreuses conventions. Pour l'entrée en médecine ou dans les autres secteurs, les règles sont les mêmes que dans les autres universités.

Plus d'informations



# PROGRAMME

## SEMESTRE 3

### **Analyse de la situation relative à l'activité physique ou sportive d'une personne ou d'un public ayant des besoins particuliers (santé, handicap)**

Histoire de l'APAS et politiques de santé (ECTS: 3)

Sciences sociales et santé (ECTS: 3)

Gestion de projet/intervention (sédentarité) (ECTS: 2)

Sport, Santé, handicap en anglais (ECTS: 2)

### **Enseignement de l'activité physique adaptée**

Pédagogie adaptée au public (ECTS: 3)

Analyse des pratiques d'éducation/formation (Modélisations didactiques, ETP) (ECTS: 2)

Neurophysiologie et contrôle moteur (ECTS: 3)

Enseigner les APA para-sport (volley assis, sport fauteuil) et sport santé (ECTS: 2)

### **Secours en milieu aquatique**

Concevoir et gérer les secours (ECTS: 2)

Règlementation hygiène et sécurité (ECTS: 2)

Surveillance/secours d'un lieu de baignade (sauvetage-savoir nager) (ECTS: 2)

### **Mineures d'ouvertures (2 au choix)**

Journalisme sportif (ECTS: 2)

Tourisme sportif (ECTS: 2)

Sport et développement durable (ECTS: 2)

Journée du sport (à l'année) (ECTS: 2)

Conception d'un escape game (ECTS: 2)

Initiation à la recherche en sciences sociales (ECTS: 2)

Culture générale/actualités sportives (ECTS: 2)

Communication : le Journal des STAPS (ECTS: 2)

Préparation physique (ECTS: 2)

Développement des capacités physiques (ECTS: 2)

Organiser un programme de marche (ECTS: 2)

Préparer le concours de l'ENS (ECTS: 2)

Concevoir et présenter un spectacle vivant (ECTS: 2)

EPS et numérique (ECTS: 2)

Préparation au CAPEPS (ECTS: 2)

Premier degré et CRPE (ECTS: 2)

Biomécanique (ECTS: 2)

Prévention des accidents (ECTS: 2)

UE d'ouverture (hors STAPS) (ECTS: 2)

## SEMESTRE 4

### **Encadrement de séances collectives d'activité physique et/ou sportive pour tout public**

Biomécanique (ECTS: 2)

Préservation de la santé au travail (ECTS: 1)

Anatomie/prévention des accidents (ECTS: 2)

APAS gym d'entretien/musculation/relaxation (ECTS: 2)

### **Développement de la santé et du bien-être par les Activités Physiques Sportives et Artistiques pour tout type de public, notamment à besoins particuliers (santé, handicap)**

Mettre en œuvre un programme de prise en charge de personnes à besoins spécifiques (ECTS: 2)

Enseigner les APAS danse (ECTS: 2)

Handicap mental (ECTS: 2)

### **Construction et planification d'un programme d'intervention en Activité Physique Adaptée**

Evaluer un programme d'activité (marche nordique, activité équilibre) (ECTS: 2)

Evaluer un programme de réentraînement à l'effort (théorie) + PIX (analyse données) (ECTS: 2)

Physiologie cardiovasculaire et musculaire (ECTS: 2)

### **Connaissance des milieux pro et analyse des situations**

Compétences numériques PIX (portfolio) (ECTS: 2)

Stage (ECTS: 4)

Connaissances des milieux de l'APAS (ECTS: 1)

### **Mineures d'ouvertures (2 au choix)**

Journalisme sportif (ECTS: 2)

Tourisme sportif (ECTS: 2)

Sport et développement durable (ECTS: 2)

Journée du sport (à l'année) (ECTS: 2)

Conception d'un escape game (ECTS: 2)

Initiation à la recherche en sciences sociales (ECTS: 2)

Culture générale/actualités sportives (ECTS: 2)

Communication : le Journal des STAPS (ECTS: 2)

Préparation physique (ECTS: 2)

Développement des capacités physiques (ECTS: 2)

Organiser un programme de marche (ECTS: 2)

Préparer le concours de l'ENS (ECTS: 2)

Concevoir et présenter un spectacle vivant (ECTS: 2)

EPS et numérique (ECTS: 2)

Préparation au CAPEPS (ECTS: 2)

Premier degré et CRPE (ECTS: 2)

Biomécanique (ECTS: 2)

Prévention des accidents (ECTS: 2)

UE d'ouverture (hors STAPS) (ECTS: 2)

### **OPTION SANTE**

Atomes - Molécules et leurs applications médicales (ECTS: 3)

De la cellule aux tissus (ECTS: 3)

Hématologie - Immunologie et développement (ECTS: 3)

Les grands appareils (ECTS: 3)