

Domaine Sciences humaines et sociales, architecture, sport

Formation disponible en

Formation en alternance

Formation initiale

Formation continue

Modalités de candidature :

Candidatures

- Pour le M1 du 17 février au 16 mars 2026, sur mon master <https://monmaster.gouv.fr>
- Pour le M2, sur eCandidat du 20 mars au 10 juillet 2026 <https://candidatures.univ-eiffel.fr>

Pour candidater :

<https://www.univ-gustave-eiffel.fr/la-formation/candidatures-et-inscriptions/candidatures>

RNCP : 38697

Lieux de formation :

Campus Marne la Vallée - Champs sur Marne - Bâtiment Copernic 5 Boulevard Descartes 77420 Champs-sur-Marne

Calendrier :

Les cours du M1 ont lieu du 10/09/26 au 13/02/27 suivis d'un stage de 2 mois minimum de 308 heures Le M2 est en apprentissage/alternance du 10/09/26 au 10/09/27 Stage de 4 mois minimum en M2 pour les étudiants qui ne trouveraient pas d'alternance

Contacts :

JARTHON Jeanne-maud (M1-M2)
Responsable de formation

CASTIGLIONI Patricia
Secrétaire pédagogique
Patricia.castiglioni@univ-eiffel.fr
Téléphone : 01 60 95 75 79
Bureau : 1S320

Plus d'informations :

Service Information,
Orientation et Insertion Professionnelle (SIO-IP) :
sio@univ-eiffel.fr / Tel : -33 1 60 95 76 76



Master STAPS : Activité physique adaptée et santé

Ingénierie et développement de l'activité physique et adaptée et sport santé



UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)

Master M1 M2

POUR Y ACCÉDER

Pour postuler les candidats doivent être titulaires d'une licence STAPS APAS de préférence mais la formation est ouverte à d'autres licences en fonction du projet professionnel. D'autres diplômés de niveau II peuvent candidater à la formation.

COMPÉTENCES VISÉES

Les compétences visées sont les suivantes : mobiliser et optimiser les moyens humains, financiers, administratifs et matériels nécessaires à la construction d'un projet ; évaluer, réguler et communiquer les résultats de son action ; agir de façon éthique en connaissance des enjeux liés à l'environnement ; maîtriser l'usage et les effets de l'activité physique adaptée à des fins de santé ; analyser les états et les besoins spécifiques d'individus et de groupes, en relation avec leur environnement ; manager une équipe dans le respect du droit et construire un projet d'intervention collectif adapté.

APRÈS LA FORMATION

Le master débouche sur des emplois d'encadrement variés :

- Coordonnateur de programme d'APA en milieu spécialisé
- Directeur et cadre de structure privée
- Directeur de pôle sport-santé
- Manager dans les ARS
- Consultant auprès des centres de réadaptation et de reconditionnement
- Ingénieur en APA
- Coach personnel

Le master peut déboucher aussi sur la poursuite en doctorat.

LES PLUS DE LA FORMATION

Le Master APAS présente la caractéristique d'allier connaissances pluridisciplinaires dans les sciences de la vie et les sciences sociales et d'autres en management préparant ainsi au mieux les étudiants à la variété des emplois que propose le secteur. Une forte formation générale en master 1 est complétée par une immersion importante par le biais de stages et de projets tuteurs en M1 et en M2 pour faciliter l'insertion à l'issue de la deuxième année. Plus d'informations sur le site : <https://staps.univ-gustave-eiffel.fr/>

Plus d'informations



PROGRAMME

SEMESTRE 1

Maîtriser les outils de communication pour les projets d'APA (ECTS: 3)

- Maîtriser des outils numériques liés à la communication
- Maîtriser les bases de la bureautique

Maîtriser les méthodologies de la recherche en APA 1 (ECTS: 4)

- Méthodologie de la recherche
- Anglais scientifique

Acquérir les connaissances scientifiques liées à l'APA 1 (ECTS: 16)

- Psychologie du public âgé et des publics à pathologies
- Biomécanique et adaptation à la demande fonctionnelle
- Sociologie de la santé et des publics à besoins spécifiques
- Physiopathologie des maladies cardio-métaboliques

Assurer des responsabilités au sein d'une structure 1 (ECTS: 7)

- Projets tuteurés
- Management stratégique
- Stratégie de communication

SEMESTRE 2

Maîtriser les méthodologies de la recherche en APA 2 (ECTS: 7)

- Méthodologie de la recherche
- Mémoire et suivi de mémoire

Acquérir les connaissances scientifiques liées à l'APA 2 (ECTS: 12)

- Pathologie et avancée en âge
- Activités physiques et neuroplasticité
- Sociologie de l'action publique et santé

Assurer des responsabilités au sein d'une structure 2 (ECTS: 11)

- Stage et suivi de stage
- Droit du travail
- gestion des ressources humaines

SEMESTRE 3

Maîtriser les outils numériques et de communication (ECTS: 6)

- Communication sur le Web et les réseaux sociaux
- Anglais scientifique

Maîtriser les contextes d'intervention (ECTS: 10)

- Politiques publiques et prescriptions
- Connaître les structures liées à l'APA et leur rôle

Construction du projet professionnel 1 (ECTS: 6)

- Séminaires d'approfondissement et d'orientation 1

Assurer des responsabilités au sein d'une structure (ECTS: 12)

- Entreprenariat
- Gestion de crise et changement
- Stage
- Suivi de stage

SEMESTRE 4

Assurer des responsabilités au sein d'une structure (ECTS: 12)

- Entreprenariat
- Gestion de crise et changement
- Stage
- Suivi de stage

Construire et optimiser un programme de prise en charge (ECTS: 12)

- Exploiter les recommandations en APA
- Aide à la pratique raisonnée en APA

Construction du projet professionnel 2 (ECTS: 6)

- Séminaires d'approfondissement et d'orientation 2