

Domaine **Sciences humaines et  
sociales, architecture, sport**

Formation disponible en

Formation initiale

VAE

#### Modalités de candidature :

Suivi de formation automatique en cas d'obtention de la L1 au sein de l'Université Gustave Eiffel ou sur dossier de candidature via eCandidat.

#### Pour candidater :

<https://www.univ-gustave-eiffel.fr/la-formation/candidatures-et-inscriptions/candidatures>

RNCP : **35944**

#### Lieux de formation :

Campus Marne la Vallée - Champs sur Marne - Bâtiment Copernic 5 Boulevard Descartes 77420 Champs-sur-Marne Bâtiment Copernic

#### Calendrier :

Cours du 04/09/23 au 19/04/24 Stage au second semestre

#### Contacts :

CARRERAS Keveen  
Responsable de formation

ALLIBERT Valerie  
Secrétaire pédagogique  
valerie.allibert@univ-eiffel.fr  
Téléphone : 01 60 95 75 71  
Bureau : 1S330

#### Plus d'informations :

Service Information,  
Orientation et Insertion Professionnelle (SIO-IP) :

[sio@univ-eiffel.fr](mailto:sio@univ-eiffel.fr) / Tel : 01 60 95 76 76



## Licence STAPS : Activité physique adaptée-santé

## STAPS : Activité physique adaptée-santé



### UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)

Licence L2

#### POUR Y ACCÉDER

La formation s'adresse aux étudiants ayant validé une première année de licence STAPS qui ont acquis des compétences et connaissances scientifiques et techniques dans le champ des activités physiques et sportives ainsi que dans l'animation et l'organisation de ces activités.

#### COMPÉTENCES VISÉES

La formation en L2 vise à l'approfondissement des compétences développées en première année. Elle permet la détermination des étudiants dans leur parcours de formation (éducation et motricité, management, santé, entraînement...) en spécifiant les contenus de formation en fonction des parcours poursuivis par les étudiants.

#### APRÈS LA FORMATION

Les étudiants pourront poursuivre leurs études vers les licences générales STAPS (éducation et motricité, management, activités physiques adaptées, entraînement...), ou vers une licence professionnelle (tourisme). L'obtention de la L2 donne également accès à une carte professionnelle du Ministère de la jeunesse et des sports permettant d'encadrer l'animation sportive des jeunes.

#### LES PLUS DE LA FORMATION

La formation de L2 reste polyvalente et générale. Elle permet aux étudiants de prendre connaissance des voies de formation ultérieures, de leur contenu et de leurs exigences. Au-delà des acquisitions relatives à l'encadrement, les points forts de la formation locale de situent autour des enseignements relatifs aux sciences humaines et managériales. Pour plus d'information, accédez au site de la composante : <https://staps.univ-gustave-eiffel.fr/>

# PROGRAMME

## SEMESTRE 3

### MAITRISER CONCEPTS ET THEORIES SCIENTIFIQUES SUR MOTRICITE 3

Biomécanique (ECTS: 4)

Psychologie cognitive et procédures d'apprentissage (ECTS: 4)

Se situer dans l'envi. social, institutionnel et humain 3

Sciences sociales et santé (ECTS: 4)

Histoire des pratiques corporelles (ECTS: 4)

Mettre en œuvre des situations en sécurité 3

Intervention et adaptation aux différents publics (ECTS: 5)

### METTRE EN ŒUVRE L'ENCADREMENT DES APSA 3

Didactique CIRQUE (ECTS: 1)

Didactique NATATION (ECTS: 1)

Didactique VOLLEY (ECTS: 0.5)

Didactique STEP (ECTS: 0.5)

### DISPOSER D'UNE EXPERIENCE DANS LA PRATIQUE DES APSA 3

APS 1 VOLLEY (ECTS: 0.5)

APS 2 STEP (ECTS: 0.5)

APS 3 CIRQUE (ECTS: 0.5)

APS 4 NATATION (ECTS: 0.5)

### CONCEVOIR, METTRE EN ŒUVRE, EVALUER UN PROJET 2

Premiers Secours C1 (ECTS: Pas d'ECTS: Condition nécessaire à la validation de l'année)

### CONNAITRE ET UTILISER LES OUTILS NUMERIQUES 2

TICE 2 (ECTS: 2)

### EXPRESSION ECRITE ET ORALE

Langage et expression écrite : Plate-forme Voltaire (ECTS: Pas d'ECTS:

Condition nécessaire à la validation de l'année)

### CONSTRUIRE UN PROJET PERSONNEL DE FORMATION 1 (liste à choix)

Option pré-professionnelle : Edudaction et Motricité (ECTS: 3)

Option pré-professionnelle : Activités Physiques Adaptées (ECTS: 3)

Option pré-professionnelle : Tourisme (ECTS: 3)

Option pré-professionnelle : Management (ECTS: 3)

### DEVELOPPER UNE ARGUMENTATION AVEC ESPRIT CRITIQUE 1

OPTION: ECUE libre : ENS

### COMMUNIQUER DANS UNE LANGUE ETRANGERE

OPTION: Anglais 3

## SEMESTRE 4

### Maitriser les concepts et théories sciences motricité 4

Prévenir les accidents et adapter les pratiques (ECTS: 3)

Physiologie de l'entraînement sportif (ECTS: 3)

Se situer dans l'envi. social, institutionnel et humain 4

Economie du sport: les grands modèles (ECTS: 3)

Sociologie des pratiques sportives (ECTS: 3)

Mettre en œuvre des situations en sécurité 3

Analyse des pratiques d'éducation/formation (Modélisations didactiques) (ECTS: 3)

### METTRE EN ŒUVRE L'ENCADREMENT DES APSA 4

Didactique HAND (ECTS: 1)

Didactique ATHLETISME (ECTS: 1)

Didactique RUGBY (ECTS: 0.5)

Didactique TENNIS DE TABLE (ECTS: 0.5)

APS 1 HAND (ECTS: 0.5)

APS 2 ATHLETISME (ECTS: 0.5)

APS 3 RUGBY (ECTS: 0.5)

APS 4 TENNIS DE TABLE (ECTS: 0.5)

### CONNAITRE ET UTILISER LES OUTILS NUMERIQUES 3

Analyse vidéo : analyser à partir d'outils numériques (ECTS: 1)

### CONCEVOIR, METTRE EN ŒUVRE, EVALUER UN PROJET 2

Gestion de projet (ECTS: 2)

Accompagnement de stage (ECTS: 2)

Mémoire de stage (ECTS: 2)

### CONSTRUIRE UN PROJET PERSONNEL DE FORMATION 2 (liste à choix)

Option pré-professionnelle : Education et motricité (ECTS: 3)

Option pré-professionnelle : Management (ECTS: 3)

Option pré-professionnelle : APA (ECTS: 3)

Option pré-professionnelle : AGOAPS (ECTS: 3)

OPTION: ECUE libre (Association / AS) (ECTS: 3)

### DEVELOPPER UNE ARGUMENTATION AVEC ESPRIT CRITIQUE 2

OPTION: Initiation à la recherche (ECTS: 1)

### COMMUNIQUER DANS UNE LANGUE ETRANGERE

OPTION: anglais 4 (ECTS: 1)