

Domaine **Sciences humaines et
sociales, architecture, sport**

Formation disponible en

Formation initiale

VAE

Modalités de candidature :

Etudiants français et UE : dépôt de dossier sur eCandidat, du 30/04/23 au 30/06/23

Pour candidater :

<https://www.univ-gustave-eiffel.fr/la-formation/candidatures-et-inscriptions/candidatures>

RNCP : **35944**

Lieux de formation :

Campus Marne la Vallée - Champs sur Marne - Bâtiment Copernic 5 Boulevard Descartes 77420 Champs-sur-Marne UPEC (Créteil)

Calendrier :

Cours du 04/09/23 au 15/03/24 Période de stage sur deux mois à partir du mois de mars

Contacts :

COMMO Helene
Responsable de formation

Maureen TARIN
Secrétaire pédagogique
maureen.tarin@univ-eiffel.fr
Téléphone : 01 60 95 75 77

Plus d'informations :

Service Information,
Orientation et Insertion Professionnelle (SIO-IP) :

sio@univ-eiffel.fr / Tel : 01 60 95 76 76



Licence STAPS : Activité physique adaptée-santé

STAPS : Activité physique adaptée- santé



UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)

Licence L3

POUR Y ACCÉDER

La L3 APA s'adresse aux étudiants ayant validé leurs deux premières années de licence STAPS. Elle est également ouverte aux candidats titulaires d'un diplôme de niveau bac+2 en lien avec le domaine du sport pour tous, sport santé et géro-geriatrie.

COMPÉTENCES VISÉES

La licence APA permet aux étudiants d'acquérir un ensemble de compétences telles que :

- Participer à la conception de projet, Il situe son action à l'intérieur d'un projet global : politique et institutionnel, de Prévention, de Réadaptation ou d'Intégration par l'activité physique.
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention
- Conduire et évaluer des programmes d'intervention
- Participer au pilotage du projet

APRÈS LA FORMATION

Les étudiants titulaires d'une Licence STAPS APA poursuivent leurs études en Master ou cherchent un emploi. À l'issue de cette licence, les débouchés professionnels peuvent être :

- Coordonnateur de programmes d'Intégration par l'Activité Physique Adaptée (APA), la Prévention et l'Education à la Santé, le Réadaptation et le réentraînement
- Professeur en APA en milieu spécialisé
- Entraîneur en Activités Physiques et Sportives adaptées
- Spécialiste de la Prévention par l'Activité physique (AP)

Pour plus d'information, accédez au site de la composante : <https://staps.univ-gustave-eiffel.fr/>

LES PLUS DE LA FORMATION

La L3 APA est une formation professionnalisante avec : - Une spécialisation sur les effets du vieillissement et les maladies chroniques - Des enseignements alliant connaissances biologiques et connaissances sociales et manageriales - Une ouverture sur le handicap moteur, mental et social - Une proximité avec l'équipe enseignante, constituée également de professionnels du secteur de la santé, au travers des différents dispositifs d'accompagnement - Une période de stage dans une structure spécialisée ou associative - Une mutualisation des moyens UPEC/UPEM

PROGRAMME

SEMESTRE 5

Maîtriser les outils de communication
TICE et communication (ECTS: 2)
Comprendre et s'exprimer en anglais à l'oral et à l'écrit (ECTS: 2)
Mobiliser les sciences de la vie au service de l'APA
Physiologie et anatomie fonctionnelle appliquées (ECTS: 3)
Connaissance des effets du vieillissement et des maladies chroniques
(ECTS: 3)
Nutrition (ECTS: 1)
Mobiliser les sciences humaines et sociales au service de l'APA
Approche théorique de la prévention (ECTS: 2)
sciences sociales et APA (ECTS: 3)
Savoir évaluer et interpréter les caractéristiques de publics à besoins spécifiques à l'aide d'outils et de méthodes appropriées (ECTS: 2)
Appréhender les champs professionnels de l'APA pour élaborer son projet
Découverte des lieux d'intervention/infrastructures (ECTS: 2)
Projet tutoré : Découvrir et analyser le milieu professionnel et ses problématiques (ECTS: 2)
Pratiquer et apprendre à encadrer les APA en toute sécurité
Renforcement musculaire et stretching (ECTS: 2)
Proposer et adapter un programme "équilibre" pour un public à besoins spécifiques (ECTS: 1)
Proposer et adapter un programme "activités de détente" pour un public à besoins spécifiques (ECTS: 1)
Proposer et adapter un programme "mouvement dansé" pour un public à besoins spécifiques (ECTS: 1)
Connaitre les outils pour gérer une structure dans le secteur des APA
Développement de projet (ECTS: 3)

SEMESTRE 6

Analyser, argumenter et développer un sens critique au service de l'APA
Etudes et recherche (initiation à la recherche dans le domaine de l'APA
(ECTS: 4)
Mobiliser les sciences de la vie au service de l'APA
Neurophysiologie (ECTS: 2)
Psychologie (ECTS: 2)
Biomécanique (ECTS: 2)
Mobiliser les sciences humaines et sociales au service de l'APA
Promotion de la santé au travail (ECTS: 1)
Education thérapeutique (ECTS: 3)
Appréhender les champs professionnels de l'APA pour élaborer son projet
Handicap mental (à Choix) (ECTS: 2)
Handicap physique (à choix) (ECTS: 2)
ETP maladies chroniques (à choix) (ECTS: 2)
Se positionner professionnellement en lien avec le cadre législatif du travail et de l'APA (ECTS: 2)
Pratiquer et apprendre à encadrer les APA en toute sécurité
Reconditionnement à l'effort aérobic (ECTS: 2)
Proposer un programme d'amélioration ou d'optimisation de la condition physique (ECTS: 1)
Proposer et adapter un programme de "parcours santé" pour un public à besoins spécifiques (ECTS: 1)
Proposer et adapter un programme d'APPN pour un public à besoins spécifiques (ECTS: 1)
Mettre en œuvre l'APA dans une structure spécialisée
Stage et accompagnement de stage (ECTS: 4)
Programmes de prise en charge de personnes à besoins spécifiques
(ECTS: 3)