

Domaine **Sciences humaines et  
sociales, architecture, sport**

Formation disponible en

Formation en alternance

Formation initiale

#### Modalités de candidature :

Candidatures

- Pour le M1, Trouver mon master <https://monmaster.gouv.fr>

- Pour le M2, sur eCandidat <https://candidatures.univ-eiffel.fr>

- Pour les étudiants hors UE européenne, sur Etudes en France, jusqu'au 15/12/23

#### Pour candidater :

<https://www.univ-gustave-eiffel.fr/la-formation/candidatures-et-inscriptions/candidatures>

RNCP : **32166**

#### Lieux de formation :

Campus Marne la Vallée - Champs sur Marne - Bâtiment Copernic 5 Boulevard Descartes 77420 Champs-sur-Marne

#### Calendrier :

Cours M1 du 04/09/23 au 16/02/24 Stage de 2 mois minimum en

M1 Le M2 se fait en apprentissage/alternance du 11/09/23 au

14/09/24 Stage de 4 mois minimum en M2 pour les étudiants qui ne trouveraient pas d'alternance

#### Contacts :

JARTHON Jeanne-maud (M1-M2)  
Responsable de formation

Maureen TARIN

Secrétaire pédagogique

[maureen.tarin@univ-eiffel.fr](mailto:maureen.tarin@univ-eiffel.fr)

Téléphone : 01 60 95 75 77

#### Plus d'informations :

Service Information,

Orientation et Insertion Professionnelle (SIO-IP) :

[sio@univ-eiffel.fr](mailto:sio@univ-eiffel.fr) / Tel : 01 60 95 76 76



## Master STAPS : Activité physique adaptée et santé Activité physique adaptée et santé



UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)

Master M1 M2

#### POUR Y ACCÉDER

Pour postuler les candidats doivent être titulaires d'une licence STAPS APAS de préférence mais la formation est ouverte à d'autres licences en fonction du projet professionnel. D'autres diplômés de niveau II peuvent candidater à la formation.

#### COMPÉTENCES VISÉES

Les compétences visées sont les suivantes : mobiliser et optimiser les moyens humains, financiers, administratifs et matériels nécessaires à la construction d'un projet ; évaluer, réguler et communiquer les résultats de son action ; agir de façon éthique en connaissance des enjeux liés à l'environnement ; maîtriser l'usage et les effets de l'activité physique adaptée à des fins de santé ; analyser les états et les besoins spécifiques d'individus et de groupes, en relation avec leur environnement ; manager une équipe dans le respect du droit et construire un projet d'intervention collectif adapté.

#### APRÈS LA FORMATION

Le master débouche sur des emplois d'encadrement variés :

- Coordonnateur de programme d'APA en milieu spécialisé
- Directeur et cadre de structure privée
- Directeur de pôle sport-santé
- Manager dans les ARS
- Consultant auprès des centres de réadaptation et de reconditionnement
- Ingénieur en APA
- Coach personnel

Le master peut déboucher aussi sur la poursuite en doctorat.

#### LES PLUS DE LA FORMATION

Le Master APAS présente la caractéristique d'allier connaissances pluridisciplinaires dans les sciences de la vie et les sciences sociales et d'autres en management préparant ainsi au mieux les étudiants à la variété des emplois que propose le secteur. Une forte formation générale en master 1 est complétée par une immersion importante par le biais de stages et de projets tuteurés en M1 et en M2 pour faciliter l'insertion à l'issue de la deuxième année. Plus d'informations sur le site : <https://staps.univ-gustave-eiffel.fr/>

# PROGRAMME

## SEMESTRE 1

### **Maîtriser les outils de communication pour les projets d'APA** (ECTS: 3)

- Maîtriser des outils numériques liés à la communication
- Maîtriser les bases de la bureautique

### **Maîtriser les méthodologies de la recherche en APA 1** (ECTS: 4)

- Méthodologie de la recherche
- Anglais scientifique

### **Acquérir les connaissances scientifiques liées à l'APA 1** (ECTS: 16)

- Psychologie du public âgé et des publics à pathologies
- Biomécanique et adaptation à la demande fonctionnelle
- Sociologie de la santé et des publics à besoins spécifiques
- Physiopathologie des maladies cardio-métaboliques

### **Assurer des responsabilités au sein d'une structure 1** (ECTS: 7)

- Projets tuteurés
- Management stratégique
- Stratégie de communication

## SEMESTRE 2

### **Maîtriser les méthodologies de la recherche en APA 2** (ECTS: 7)

- Méthodologie de la recherche
- Mémoire et suivi de mémoire

### **Acquérir les connaissances scientifiques liées à l'APA 2** (ECTS: 12)

- Pathologie et avancée en âge
- Activités physiques et neuroplasticité
- Sociologie de l'action publique et santé

### **Assurer des responsabilités au sein d'une structure 2** (ECTS: 11)

- Stage et suivi de stage
- Droit du travail
- gestion des ressources humaines

## SEMESTRE 3

### **Maîtriser les outils numériques et de communication** (ECTS: 6)

- Communication sur le Web et les réseaux sociaux
- Anglais scientifique

### **Maîtriser les contextes d'intervention** (ECTS: 10)

- Politiques publiques et prescriptions
- Connaître les structures liées à l'APA et leur rôle

### **Construction du projet professionnel 1** (ECTS: 6)

- Séminaires d'approfondissement et d'orientation 1

### **Assurer des responsabilités au sein d'une structure** (ECTS: 12)

- Entreprenariat
- Gestion de crise et changement
- Stage
- Suivi de stage

## SEMESTRE 4

### **Assurer des responsabilités au sein d'une structure** (ECTS: 12)

- Entreprenariat
- Gestion de crise et changement
- Stage
- Suivi de stage

### **Construire et optimiser un programme de prise en charge** (ECTS: 12)

- Exploiter les recommandations en APA
- Aide à la pratique raisonnée en APA

### **Construction du projet professionnel 2** (ECTS: 6)

- Séminaires d'approfondissement et d'orientation 2